

テレワークとは

テレワークとは、情報通信技術を利用し、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方です。インターネットなどのICTを利用することで、就労先の事業所など職場に縛られずに、自宅などで仕事をすることができます。子育て世代、障がいのある方も含め、国民一人一人のライフステージや生活スタイルに合った柔軟な働き方を表現できます。



在宅勤務



自宅から、会社とパソコンや電話で連絡をとる働き方

モバイルワーク



顧客先や移動中に、モバイル端末を利用する働き方

サテライトオフィス



勤務先以外のオフィススペースでパソコンなどを利用した働き方